

# ユーモアの効用

(西修(芸名・またも家楽大) 著『ユーモアの玉手箱』産経新聞出版 2024年) より

- ・ 愉快なことを理解できない人間に世の中の深刻な事情をわかるはずはない (元英国首相、ウィンストン・チャーチル)
- ・ 微笑めば友達ができる。しかめっ面をすればシワができる (英国の女性作家、ジョージ・エリオット)
- ・ もっとも無駄な日、それは笑わなかった日である (フランスの劇作家、セバスチャン・シャンフォール)
- ・ 幸せだから笑うのではない。笑うから幸せなのだ (フランスの哲学者、エミール＝オーギュスト・シャルティエ)
- ・ 歳をとるから笑わなくなるのではない。笑わないから歳をとるのだ (西洋の格言)
- ・ ユーモア、ウィット、ジョークの能力が私たちにもたらすものは、笑いだけではない。生きていく上での潤滑油・・・ (作家、阿刀田高)
- ・ ユーモアには、心に小さな灯がともるようなやさしさを残してくれるものがあります。人がつねに幸福の絶頂にあるのであれば、ユーモアに力を借りなくても生きていけるでしょう。けれども、苦しみや悲しみの多い人生を生きていくには、ユーモアは欠かせないと思います。 (元聖路加国際病院名誉院長、 日野原重明)
- ・ 「最高の栄養素」としてのユーモアを育て、みんなで楽しんでいこうではありませんか。笑いを絶やさず、楽しい人生を過ごしていこうではありませんか。それが、世の中を明るく、和やかにする最高かつ最善の方法ではないかと思います (前記『ユーモアの玉手箱』閉演のごあいさつ)



令和7年10月10日

本郷台自治会  
ふれあいサロン

pixta.jp - 10380601